

## TÁMOP Klubfoglalkozások

Az ATSK Szeged sportegyesület különleges programra invitálta a sportot, és az asztaliteniszt kedvelőket, a „Szemléletformálás testi-lelki egészségmegőrző asztalitenisz programmal Tarján városrészben” projekt keretében, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012 program támogatásával.

**A program célja:** a projekt folytatásaként olyan 10 alkalomból álló rendszeres foglalkozások szervezése volt, amelyek segítik a résztvevők asztalitenisszel és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismereteinek további bővítését, másrészt ehhez kapcsolódóan az egészséges életmódra történő odafigyelés és az asztalitenisz sportág népszerűsítése is megtörténik.

### A megvalósított program:

IDŐPONT	FOGLALKOZÁS	TÉMA	LÉTSZÁM
2015.01.12	Klubfoglalkozás-1	Sportági oktató videó elemzés-1	13 fő
2015.01.19	Klubfoglalkozás-2	Sportági oktató videó elemzés-2	13 fő
2015.01.26	Klubfoglalkozás-3	Érzékenyítő tréning - Papp Szabolcs kerekesszkes sportolóval	12 fő
2015.02.02	Klubfoglalkozás-4	Sportági oktató videó elemzés-3	13 fő
2015.02.09	Klubfoglalkozás-5	Asztalitenisz története - videó	12 fő
2015.02.16	Klubfoglalkozás-6	Családi klubnap	23 fő
2015.02.23	Klubfoglalkozás-7	Sportági oktató videó elemzés-4	12 fő
2015.03.02	Klubfoglalkozás-8	Életmód tanácsadás	12 fő
2015.03.09	Klubfoglalkozás-9	Sportági oktató videó elemzés-5	12 fő
2015.03.16	Klubfoglalkozás-10	Családi klubnap	21 fő

**Asztalitenisz Sport Klub  
Szeged**  
6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.  
Adószám: 18459241-1-06



Szeged, 2015.03.16.

Márki Ernő projektvezető