

Az egészséges, és a fogyatékkal élő emberek integrációja a sportban

Hazánkban, a mindennapi életben a sérült fiatalok kirekesztve, a társadalmi élettől elzárva élnek, melynek háttérében sokszor a társadalom nem megfelelő hozzáállása, és a család támogatásának hiánya áll.

Több éves szakmai tapasztalatunk során beigazolódott, hogy nagyon sok sérült, és egészséges fiatalnak nincs lehetősége olyan sportot űzni, amelyet szeret és fizikailag is képes rá. A mai rohanó világ következményeként megfigyelhetjük, hogy egyre kevesebb ember él a sportolás lehetőségeivel, legtöbbször elzárkóznak a külvilágtól, nem járnak közösségbe, egészségtelenül, mozgásszegény életmódot folytatnak.

Kutatások kimutatták a sport közösség formáló hatását, hiszen a sport által egy új közösség tagjává válhatunk, új barátokra, ismerősökre, kihívásokra tehetünk szert, ami által nő az önbizalmunk, fontosnak és hasznosnak érezhetjük magunkat. Alapvető fontosságúnak tartjuk az egészségesek és a fogyatékkal élő emberek közös sportját, hiszen a sport által jobban megismerhetik és elfogadhatják egymást. Könnyebben tudnak egymás felé nyitni, és abban is sokat segít a sport, hogy ne idegenkedjenek, távolodjanak, hanem közeledjenek egymáshoz. Fontos, hogy az egészséges emberek ne sajnálattal, hanem elfogadással forduljanak sérült társaik felé.

Az Asztalitenisz Sport Klub Szeged 2010-ben adott helyet a „Fiatalok Lendületben” programnak, amely azzal a céllal jött létre, hogy sérült és egészséges fiatalok együtt sportolhassanak, ismerjék meg egymás kultúráját, elfogadják és segítsék egymást a mindennapi életük során. A csoportba négy kerekesszékes, két siket, és két enyhén szellemi sérült fiatal alkotott 15 fős csoportot, hét egészséges társukkal együtt. A program fő célja volt, hogy a résztvevő sérült és egészséges emberek átérizzék, mennyire fontos a rendszeres sport a megfelelő életmód kialakításához. Fontosnak tartjuk azt is, hogy a sportban elért eredmények erősítik az önbizalmat, kiugrási lehetőséget biztosít, ami példaértékű lehet más fogyatékkal élő, de egészséges társaik számára is. A hét hónapos program lezárását követően pozitív irányú változásokról számoltak be a résztvevők a lelki tényezők vonatkozásában, és a fizikai aktivitásuk terén is.

Az Asztalitenisz Sport Klub Szeged sportegyesületben jelenleg is működik az integrált oktatási rendszer, hiszen az asztalitenisz sportág kiváló lehetőség erre. Szinte minden fogyatékkal élővel viszonylag könnyen elérhető és űzhető. Kerekesszékesek, és álló mozgássérültjeink nemcsak egymással, hanem egészséges növendékeinkkel is képesek kiváló játék és sport teljesítmények elérésére.

Az Asztalitenisz Sport Klub Szeged sportegyesület a „**Szemléletformálás testi- lelki egészségmegőrző asztalitenisz programmal Tarján városrészben**” az Európai Unió támogatásával valósul meg. További információkat a www.atk.hu honlapon találhatnak, illetve várunk minden kedves érdeklődőt programjainkon.

Asztalitenisz Sport Klub Szeged
Cím: 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
E-mail: iroda@atksk.hu
Web: www.atksk.hu
Tel/Fax: +36 62/491-703



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Szabó Brigitta sportszervező



Egész évben vakáció a tanyán, strandolás Gyopárosfürdőn.

RAVASZ TANYA

A Ravasz tanya kiválóan alkalmas kirándulások (óvodástól - nyugdíjasig), rendezvények, csapatépítő tréningek, baráti, családi összejövetelek lebonyolítására.

A helyiségekben rossz időben is jól szórakozhat.

Négy napraforgós minősítésű, akadálymentesített tanyai szálláshely 15 főig, 6 szobás (1, 2, 3 ágyas), szobánként LCD TV, fürdőszoba, WC. Jól felszerelt közös konyha. A szállóvendégek ingyenesen igénybe vehetik a tanya alapszolgáltatásait.

Programajánló a környéken:

- Kardoskút - Fehér-tó "Természeti csoda"
- Tótkomlós - Szlovák tájház, Róza fürdő
- Mezőhegyes - Kocsimúzeum, Ménes
- Szabadkigyós - Wenckheim-kastély
- Gyula - Vár, Fürdő, Erkel-ház
- Szarvas - Arborétum
- Ópusztaszer - Nemzeti emlékpark

Alapszolgáltatásaink:

- állatsimogató (kecske, birka, póni, csacsi, kutya, cica)
- tanyamúzeum (több száz régi paraszti eszköz)
- madárgyűjtemény
- kilátó (az alföldi róna szépségei és állatvilága)
- játszótér (jászat, ping-pong, lengőboka, stb.)
- játszótér (hinta, csúszda, gólyaláb, foci, stb.)
- kerékpározás

Egyéb szolgáltatások:

- sétatáncoktatás, lovaglás (futószáron)
- szabadterti sütés-főzés (bográcsban, tárcsalapon)
- csapatjátékok, akadémiaversenyek (pusztai olimpia)
- technikai sport (buggy, quad, cross)