TÁMOP Klubfoglalkozások

Az ATSK Szeged sportegyesület különleges programra invitálja a sportot, és az asztaliteniszt kedvelőket, a „Szemléletformálás testi-lelki egészségmegőrző asztalitenisz programmal Tarján városrészben” projekt keretében, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012 program támogatásával.

A program célja: olyan 10 alkalomból álló rendszeres foglalkozások szervezése, lebonyolítása, amelyek segítik a résztvevők asztalitenisszel és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismereteinek bővítését, másrészt ehhez kapcsolódóan az egészséges életmódra történő odafigyelés és az asztalitenisz sportág népszerűsítése is megtörténik.

A tervezett program:

Klubfoglalkozás-1	Sportági oktató videó elemzés-1
Klubfoglalkozás-2	Sportági oktató videó elemzés-2
Klubfoglalkozás-3	Érzékenyítő tréning - Papp Szabolcs kerekesszékes sportolóval
Klubfoglalkozás-4	Stressz kezelő tréning - Vasadi Viktóriával
Klubfoglalkozás-5	Asztalitenisz története - videó
Klubfoglalkozás-6	Testedzés a szabály(talanság)ok tükrében! (Dr. Szatmári Zoltán)
Klubfoglalkozás-7	Életmó tanácsadás - Tanács Erika
Klubfoglalkozás-8	Családi klubnap
Klubfoglalkozás-9	Sportos váltóverseny
Klubfoglalkozás-10	Sportági oktató videó elemzés-3

Az első foglalkozás időpontja: 2014. 01.10.
A program nyílt, az egyesület tagjain kívül bármely érdeklődő részt vehet az egyes foglalkozásokon.

Szeged, 2014.01.03. **Márki Ernő projektvezető**

Asztalitenisz Sport Klub Szeged
Cím: 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
E-mail: iroda@atsk.hu
Web: www.atsk.hu
Tel/Fax: +36 62/491-703

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.