

TÁMOP Egészségnap (Szeged, 2013. október 20.)

Különleges programra invitálta az ATSK Szeged sportegyesület a sportot, és az asztalitenisz kedvelőket, a „Szemléletformálás testi-lelki egészségmegőrző asztalitenisz programmal Tarján városrészben” projekt keretében, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012 program támogatásával. A program célja a résztvevők egészségi állapotának felmérése, az egészséges életmód és az asztalitenisz sportág népszerűsítése volt egy egész napos sportnap keretében.

Az Etelka sori Sportcsarnokban megrendezett programon megjelent 95 résztvevő **asztalitenisz bemutatót** láthatott az ATSK NB I-es játékosainak Lele Viktor és Márki Róbert, valamint Pálos Péter paraolimpiai bajnok és Dr. Bohács Gábor extraligás játékos közreműködésével. A közönség élvezte az izgalmas és színvonalas előadást, amely jó hírverése volt a sportágnak.

A bemutatót követően folyamatos játéklehetőséget kapott mindenki a felállított nyolc asztalnál. Sőt, az egyesület ifi játékosai is összemérhette tudását bárki, illetve Popovics János edző irányítása mellett adogatógéppel is lehetett gyakorolni.

A nap során egészségállapot felmérésen (Szegedi Rekreációs Sport Klub közreműködésével), pszichológiai teszten (Vasadi Viktória vezetésével), érzékenyítő tréningen (Papp Szabolcs irányításával) illetve gerinctornán (Szabó Brigitta útmutatásai alapján) vehettek részt az egészséges életmód iránt érdeklődők.

Délután 14 órakor indult a **Tarjáni Villám Torna**, amelyen a következő eredmények születtek:

Férfi verseny (I. kategória)

1. Szelei Ákos
2. Marosvölgyi László
3. Szekeres Tibor és Tubak Dániel

Férfi verseny (II. kategória)

1. Tubak Vilmos
2. Hnyilicza Balázs
3. Ajtai Albert és Juhász István

Az eredményhirdetést követően a 10-16 óráig tartó program. A projekt során következő programjairól, a sportolási lehetőségekről az egyesület www.atsk.hu honlapján tájékozódhatnak azok, akik nem tudtak kijutni erre a rendezvényre.

Márki Ernő projektvezető