

TÁMOP Asztalitenisz Egészségnap

Az ATSK Szeged sportegyesület különleges programra invitálja a sportot, és az asztaliteniszt kedvelőket, a „Szemléletformálás testi-lelki egészségmegőrző asztalitenisz programmal Tarján városrészben” projekt keretében, a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012 program támogatásával.

A program célja: a résztvevők egészségi állapotának felmérése, az egészséges életmód és az asztalitenisz sportág népszerűsítése egy egész napos sportnap keretében.

A program időpontja: 2013.10.19. (szombat) 10 – 16 óráig

A program helyszíne: **Etelka sori Sportcsarnok (Szeged, Etelka sor 3.)**

A program menete:

10 óra megnyitó

10.15 - Asztalitenisz bemutató (ATSK NB I-es játékosainak és utánpótlás csapatának, valamint egy meghívott élversenyző közreműködésével)

10.45 - Pingpongozási lehetőség, edző és adogatógépes foglalkozással

14 órától Tarjáni Villám Torna (nevezés 13.30-ig a helyszínen)

Amit még kínálunk:

10- 14 óráig folyamatos **Egészségügyi állapotfelmérés, életmód tanácsadás**

10- 16 óráig **Érzékenyítő tréning a Nem Adom Fel Alapítvány** szóvivőjével, Papp Szabolccsal

11-11.30 óráig gyógytorna foglalkozás, a mindennapi ülő életmódot folytató résztvevőknek gerincproblémák kezelésére

13.30-13.45 Közös átmozgató bemelegítés a Tarján bajnokságra

16 óra Eredményhirdetés, díjkiosztó- a program zárása

Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!